



Skupaj za duševno zdravje mladih: od zgodnjega prepoznavanja do učinkovite podpore

Zaključna konferenca projektov
ZDAJ in To sem jaz (NIJZ) ter Ker te štekam (UP IAM SCSR)

3. junij 2026, Maribor

Vsebina posameznih predstavitev in predavanj na konferenci Skupaj za duševno zdravje mladostnikov

Program To sem jaz: novi koraki v podporo mladim

Predstavljeni bodo ključni rezultati projekta, doseženi v okviru programa To sem jaz. Na portalu #Tosemjaz smo okrepili spletno podporo mladim in razvili dodatne vsebine za samopomoč. V okviru preventivnega dela v šolskem okolju smo izvajali usposabljanja za pedagoške strokovnjake za preventivno delo po priročniku Zorenje skozi To sem jaz, ter strokovnjakom nudili nadaljnjo podporo pri izvajanju. Posebna pozornost bo namenjena predstavitvi dveh novih gradiv za mladostnike, ki sta nastali v okviru projekta, gre za večmedijska priročnika za samopomoč, ki naslavljata teme jeze in tesnobe.

Predavateljci:

Petra Tratnjek, univ. dipl. sociologinja

Ksenija Lekić, univ. dipl. novinarka in geštalt izkustvena psihoterapevtka

Domen Kralj, mag. psih.

Izkušnje projekta A (se) štekaš?!? in drugih aktivnosti pri naslavljanju samomorilnega vedenja mladostnikov

Predstavili bomo izkušnje izvajanja preventivnih, intervencijskih in postvencijskih aktivnosti, v okviru projekta A (se) štekaš?!? in drugih sorodnih pobud, s poudarkom na neposrednem delu z mladostniki, njihovimi starši ter vratarji sistema. Osvetlili bomo ključne uvide iz prakse ter razmislek o nadaljnjem razvoju aktivnosti, ki bodo še bolj neposredno in učinkovito naslavljalje samomorilno vedenje mladih.

Predavateljica:

Prof. dr. Vita Poštuvan, univ. dipl. psih.

Plenarno predavanje: Izzivi mladih danes: osamljenost, duševno zdravje in iskanje pomoči [Challenges of being a young person today: loneliness, mental health, and seeking support]*

Predavanje se osredotoča na ključne izzive, s katerimi se soočajo mladi danes, zlasti na področju osamljenosti, duševnega zdravja in iskanja pomoči. Osvetlili bomo dejavnike, ki vplivajo na doživljanje stisk pri mladih, ter ovire in spodbude pri iskanju podpore. Poseben poudarek bo na razumevanju sodobnega konteksta odraščanja, ter na priložnostih za krepitev dostopne in učinkovite podpore mladim.

Predavatelj: Prof. Diego De Leo, MD, PhD, DSc, AO

*predavanje bo potekalo v angleškem jeziku, brez neposrednega prevajanja

Program ZDAJ: zgodnje prepoznavanje duševnih stisk mladih v preventivnem zdravstvenem varstvu

Predstavljen bo predlog protokola presejanja za zgodnjo prepoznavo duševnih težav med mladimi ter ključni izsledki pilotne izvedbe presejanja med dijaki srednjih šol v treh slovenskih regijah. Posebej bomo osvetlili pilotno testiranje medsektorskega modela, ki je v procesu presejanja duševnih težav mladih povezal šolsko okolje in preventivno zdravstveno varstvo.

Predavateljica:

Sandra Mihelič Jaidzeka, uni. dipl. psih.

Ker (te) štekam: Izkušnje razvoja trajnostne mreže strokovnjakov za podporo mladostnikom v stiski

Predstavili bomo izkušnje projekta Ker (te) štekam, s poudarkom na razvoju kompetenc in veščin strokovnih delavcev, vzpostavljanju supervizije kot podpore pri delu z mladimi v stiski ter oblikovanju akcijskega načrta za prenos dobrih praks v trajnostno delovanje v lokalnih okoljih.

Predavateljica: Doc. dr. Nuša Zdravec Šedivy, univ. dipl. psih.

Okrogla miza z dijaki II. Gimnazije Maribor

Moderatorji: dijaki Sara Šegula, Zala Jakovac in Filip Böhm

Govorci:

Agata Zupančič, *predstavnica Ministrstva za zdravje*

Aleksander Koroša, *pedopsihiater*

Barbara Stožir Curk, *šolska svetovalna delavka*

Katja Fain, *slovenska olimpijska plavalka*

Tjaša Bertoncej, *strokovna vodja nacionalne mreže Tom Telefon*

