

Vabilo k sodelovanju v raziskavi o vplivu kriznih situacij na duševno zdravje ljudi

Spoštovani!

Hvala za vašo zanimanje za sodelovanje v raziskavi. V nadaljevanju vas seznanjamo s pomembnimi informacijami o sami raziskavi in njenem poteku ter njenih koristih in morebitnih tveganjih. Raziskava poteka v okviru projekta »Človek v primežu COVID-19: psihološke posledice epidemije in preventivnih zaščitnih ukrepov za zaježitev širjenja okužbe«, ki ga na UP IAM SCSR izvajamo skupaj z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje in Filozofsko fakulteto Univerze v Ljubljani.

Epidemija in uvedeni ukrepi za zaježitev okužbe COVID-19 so v naša življenja vnesli številne spremembe. V takratni situaciji so se znašli tudi posamezniki, ki jih lahko prepoznamo kot še posebej ranljive za razvoj težav v duševnem zdravju v času širjenja bolezni COVID-19. Trenutno sta naša življenja zamajali še energetska kriza in draginja, ki prav tako predstavljata izredne razmere ter tako lahko krepijo stisko in večata ranljivost že ranljivih posameznikov.

Namen raziskave

Namen dotične raziskave je preučiti (dolgoročne) psihološke posledice epidemije in uvedenih ukrepov za preprečevanje širjenja okužbe ter trenutne finančne krize. Kot pomemben dejavnik tveganja, ki je oteževal soočanje s stisko v času epidemije COVID-19 in, ki pomembno vpliva na soočanje s trenutno krizo, je bil prepoznani nizek socialno-ekonomski status.

Natančneje nas bo zanimalo, kako je epidemija, kot ena izmed kriznih situacij, vplivala na različne aspekte posameznikovega življenja. Zanimalo nas bo, kako so epidemijo in omenjene aspekte doživljali posamezniki različnih demografskih skupin (otroci in mladostniki, mladi na prehodu v odraslost, odrasla delovna populacija, starejši), ki lahko izredne razmere zaznavajo pomembno drugače.

Potek raziskave

Raziskavo bomo izvedli v obliki individualnega pogovora, ki ga bo vodil za to usposobljen psiholog. Pogovor se bo nanašal na različne vidike doživljanja epidemije COVID-19 (spremembe v vsakodnevem življenju, vpliv epidemije na duševno zdravje, vpliv epidemije na odnose, spremembe v doživljanju sebe in videnje prihodnosti) in doživljanja ter soočanja z aktualno krizo. Pogovori bodo izvedeni v živo in bodo zvočno posneti. Z vsakim udeležencem bomo izvedli en pogovor. Trajanje posameznega pogovora ocenjujemo na približno 60-90 minut. Pogovore izvajamo povsod po Sloveniji. Za izvedbo celotnega raziskovalnega projekta (vključno z dotično študijo) smo pridobili etično soglasje k raziskavi, ki ga je izdala Komisija Univerze na Primorskem za etiko v raziskavah, ki vključujejo delo z ljudmi (KER UP).

Koristi vašega sodelovanja

V zahvalo za sodelovanje ter čas, ki ga boste namenili sodelovanju v raziskavi, boste prejeli vrednostni bon, unovčljiv v katerikoli poslovalnici Lidl Slovenija.

Sodelovanje v raziskavi vam lahko pomaga pri razmisleku o vašem življenju med epidemijo, spremembah s katerimi ste se v tem času srečevali in posledicah, ki bi lahko nastale zaradi le-teh. Sodelovanje lahko pomaga tudi pri razmisleku o podobnih kriznih situacijah (npr. draginja) in o soočanju s temi. Obenem boste pridobili dodatno znanje, ki se nanaša na krepitev duševnega zdravja in strategije učinkovitega spoprijemanja s stisko.

S svojim sodelovanjem boste pomagali razumeti, kakšno je bilo psihološko doživljanje ljudi med epidemijo v Sloveniji, kar bo predstavljalo podlago za oblikovanje intervencij, s katerimi bomo naslavljali

prepoznane težave in opolnomočili ljudi za spoprijemanje z njimi. Oblikovane intervencije bodo prenosljive na aktualne in druge podobne krizne situacije, saj bo sodelovanje v raziskavi naslavljalo tudi procese, ki potekajo v ozadju težav in stisk nastalih ob kriznih situacijah kot sta epidemija ali druginja.

Tveganja za vas in za vaše zdravje pri sodelovanju

V raziskavi bomo izvedli individualen pogovor, v katerem nas bo zanimalo vaše osebno doživljanje in razumevanje epidemije COVID-19 in trenutne krize. Ker se pri tem lahko pojavi določena mera nelagodja, bomo morebitno stisko med pogovorom ustrezno prepoznali in ukrepali v skladu z vašimi potrebami. Sodelovanje v raziskavi lahko kadarkoli prekinete brez dodatnih pojasnil.

V primeru doživljanja nelagodja ali želje po prekinitvi sodelovanja, se lahko kadarkoli obrnete na raziskovalni tim UP IAM Slovenskega centra za raziskovanje samomora na naslovu info.scsr@upr.si.

Kaj se bo dogajalo z vašimi podatki?

V raziskavi bomo storili vse, da zaščitimo vašo zasebnost in ohranimo zaupnost. Izvajali bomo individualne pogovore, ki jih bomo za namen kasnejše analize in interpretacije zvočno posneli. Iz tega razloga ne moremo zagotoviti popolne anonimnosti, bomo pa zbrane podatke obravnavali zaupno. **Omenjeno pomeni, da bomo vsebino pogovora prikryli do te mere, da vaše identitete nikakor ne bo mogoče razbrati (da ne bi prišlo do samoprepoznave ali prepoznave s strani drugih). Vaša identiteta bo ostala prikryta tudi v primeru predstavitve končnih spoznanj laični ali strokovni javnosti.** V primeru vašega sodelovanja bomo kontaktne podatke obravnavali v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov in Splošno uredbo o varovanju podatkov ter jih bomo obravnavali izključno v namene in v povezavi z raziskavo. Zbrani podatki bodo hranjeni v varovani elektronski bazi UP IAM SCSR, do teh pa bodo dostopali izključno raziskovalci UP IAM SCSR. Zvočni posnetki bodo hranjeni do konca projekta, transkripti in preostali raziskovalni podatki pa bodo hranjeni še vsaj 10 let po objavi rezultatov projekta (obdobje 10 let navajamo z upanjem, da bi lahko nadaljevali nove raziskovalne študije). V primeru prekinitve sodelovanja bomo uničili vse do takrat zbrane podatke.

Prostovoljno sodelovanje in možnost prekinitve sodelovanja

Sodelovanje v raziskavi je v celoti prostovoljno in ga lahko brez kakršnikoli posledic kadarkoli prekinete.

Kje lahko pridobite več informacij o raziskavi?

Za dodatne informacije o raziskavi in izsledkih raziskave nam lahko pišete na: info.scsr@upr.si.

Zahvaljujemo se za vašo pripravljenost za sodelovanje in vas lepo pozdravljamo,

UP IAM Slovenski center za raziskovanje samomora in partnerji projekta

