

Kako v šoli zagotoviti psihološko podporo po kriznih dogodkih?

Vrhnika, 11. in 12. 1. 2024

Vabilo na usposabljanje

Spoštovani,

si želite pridobiti in nadgraditi znanja o psihološki travmi in nudenju psihološke podpore v primeru kriznih dogodkov?

Potem vas vabimo, da se nam pridružite na usposabljanju, ki ga organiziramo v sodelovanju Univerza na Primorskem, Inštitut Andrej Marušič in ISA institut.

O usposabljanju

Krizni dogodki so del naših življenj. Po izkušnji kriznega oziroma travmatskega dogodka se ljudje soočamo s prepletom psihičnih, telesnih in socialnih posledic. Tovrstni dogodki lahko predstavljajo tveganje za telesno in duševno zdravje in kličejo po različnih oblikah podpore. S kriznimi in travmatskimi dogodki se neposredno in posredno srečujemo v različnih okoljih, tudi v šolah. Podporen odziv vodstva šole, zaposlenih in lokalne ter širše skupnosti je zelo pomemben dejavnik zagotavljanja ustrezne podpore in pomoči za otroke, mladostnike, mladostnice in odrasle, ki so doživeli krizni dogodek, ter tudi za njihove bližnje, kolektiv, organizacijo.

Vsi, ki delamo z osebami, ki imajo izkušnje kriznih (travmatskih) dogodkov, moramo poznati značilnosti odziva na krizne (travmatske) dogodke, spekter možnih posledic, zavedati se moramo našega sovplivanja v procesu nujenja psihološke podpore in nujnosti ustrezne skrbi zase. Prav temu bomo namenili pozornost na usposabljanju.

Vsebine

- Krizni dogodki, travmatski dogodki in značilnosti odziva nanje,
- psihološka travma,
- možne posledice izkušenj travmatskih dogodkov,
- žalovanje in podpora otrokom, mladostnikom in mladostnicam, ki se soočajo s smrtjo bližnjih oseb,
- samomorilno vedenje otrok, mladostnikov in mladostnic,
- psihološka prva pomoč,
- razbremenilni pogovor,
- kako v šoli zagotoviti psihološko podporo po kriznih dogodkih.

Izvedba

Kdaj in kje bo potekalo usposabljanje?

Usposabljanje bo potekalo **11. in 12. januarja 2024** v obsegu 16 pedagoških ur.

Kraj izvedbe: **Cankarjev dom na Vrhniki**

Oblike in metode dela:

- krajši teoretični poudarki,
- izkustveno delo v parih, malih skupinah in refleksija,
- igre vlog,
- obravnava praktičnih primerov,
- diskusija.

Izvajalki usposabljanja

Usposabljanje bosta vodili dr. Vita Poštuvan, univ. dipl. psih. in mag. Mateja Štirn, univ. dipl. psih.. Obe imata vrsto let izkušenj dela na področju psihološke travme, izvajanja kriznih intervencij, zagotavljanja psihosocialne podpore in psihoterapevtske pomoči osebam s travmatskimi izkušnjami.

Pridobitev za udeleženke in udeležence usposabljanja

Usposabljanje bo priložnost, da boste nadgradili in osvežili svoja znanja o psihološki travmi in veščine za nudenje psihološke podpore v primeru kriznih dogodkov.

Imeli boste možnost obravnave konkretnih primerov, s katerimi se srečujete pri svojem delu.

Poudarek pa bo dan tudi temu, kako v primeru kriznih dogodkov ustrezno skrbeti zase.

Koliko znaša kotizacija?

Kotizacija za 16-urno usposabljanje znaša **215 eur + ddv / osebo**.

V kotizacijo so vključeni stroški priprave in izvedbe usposabljanja, gradiva in potrdil o udeležbi.

Prijava

Prijavo na usposabljanje lahko oddate preko [spletne prijavnice](#).

Rok za prijavo: 15. oktober 2023.

V primeru, da se po oddani prijavi usposabljanja ne boste mogli udeležiti, vas prosimo, da nam to sporočite najkasneje do **28. oktobra 2023**.

V nasprotnem primeru bo potrebno plačilo celotne kotizacije.

Dodatne informacije o usposabljanju

Za dodatne informacije o usposabljanju smo na voljo preko e-pošte:
info@isainstitut.si.

Prijazno vabljeni, da se nam pridružite.

**Lep pozdrav,
Mateja Štirn in Vita Poštuvan**