

# NAUČIMO SE PREPOZNATI IN ODGOVORITI NA STISKO MLADIH

Vabimo vas, da se udeležite **Programa profesionalnega usposabljanja** z naslovom **Podpora mladim: Integriran pristop opolnomočenja strokovnih delavcev za delo z mladimi v stiski**. Program je dostopen v aplikaciji **Katis**, več o samih tematikah, poteku usposabljanja in drugih praktičnih informacijah pa si lahko preberete spodaj.



## Komu je usposabljanje namenjeno?

Program je namenjen vsem **svetovalnim delavcem** na šolah in zainteresiranim **učiteljem** oz. **strokovnim delavcem**, ki želijo pridobiti kompetence na področju **duševnega zdravja mladostnikov in preprečevanja samomorilnega vedenja**.



## Kje in kdaj bo potekalo usposabljanje?

Usposabljanje bo potekalo v **četrtek, 7.3.2024**, v prostorih UP Famnit na **Glagoljaški 8 v Kopru**. Usposabljanje bo trajalo med **8:00 in 16:00 uro**.



## Kaj vse je zajeto v vsebini programa?

Osrednji del programa bo zajemalo izobraževanje, ki bo obsegalo **4-urni sklop predavanj** in **4-urni delavniški del**. Udeleženci se bodo lahko prijavi tudi na **supervizijska srečanja**, ki jih bodo koristili po potrebi. Ob tem bodo dobili strokovni nasvet, usmeritev ali pa platformo za strokovno debato. Hkrati pa bodo preko izkušenj drugih strokovnih delavcev pridobili drugačno perspektivo in nove ideje za delo z mladostniki v stiski in ideje za reševanje problemov, ki se jim pri tovrstnem delu pojavljajo.

Podrobnejši opis programa je naveden na drugi strani vabila.

# PROGRAM PODROBNEJE

## Kakšno znanje in veščine bodo udeleženci pridobili z udeležbo na usposabljanju?

V **uvodnem predavanju** bodo obravnavane teme duševnega zdravja, in sicer:

- **samomor v Sloveniji**,
- **miti in resnice**, ki se pojavljajo o samomoru,
- tveganje za **samomor pri mladostnikih** in znaki stiske,
- **vodenje pogovora** z mladostnikom v stiski,
- koriščenje **virov pomoči**,
- **komunikacija s starši** in
- delovanje v ožjem okolju po poskusu ali smrti zaradi samomora.

V **delavniškem delu** izobraževanja pa bodo udeleženci:

- pripravili **načrt pogovora z mladostnikom v stiski**,
- skupaj ovrednotili pripravljene načrte,
- spoznali pasti, ki se lahko pojavijo, in
- izvedli pogovor v obliki **igre vlog**, kjer se bodo preizkusili v vlogi mladostnika v stiski, odrasle osebe, ki nudi podporo in kot opazovalec.

Skozi program udeleženci tako ne bodo le nadgrajevali svojega disciplinarnega in strokovnega znanja na področju duševnega zdravja in samomorilnega vedenja med mladostniki, temveč se bodo tudi sami urili v prepoznavanju znakov stiske pri mladostnikih. Še posebej velik poudarek bo namenjen pomenu pogovora, preverjanju in rabi ustreznih besednih zvez. V okviru delavnice bodo podrobneje razdelali korake ukrepanja, ko je stiska pri mladostniku že prepoznana in se skozi igro vlog tudi urili svoje veščine izvedbe tovrstnega pogovora.

Veselimo se vaše udeležbe!

## Druge koristne informacije

Polna **cena izobraževanja** znaša 129,57€, za udeležence iz VIZ pa znaša 64,78€.

Vsak udeleženec bo na izobraževanju prejel **strokovna gradiva**, poleg tega pa bodo vse vsebine vezane na izobraževanje udeležencem dostopne na naši spletni strani [zivziv.si](http://zivziv.si), kjer bodo lahko prosto dostopali tudi do vsebin namenjenih splošni javnosti.

Ves čas izobraževanja bodo udeleženci imeli možnost **reflektiranja lastnih vtisov, znanj in kompetentnosti**, tudi preko medsebojne diskusije in analize primerov. Izobraževanje se bo prilagajalo potrebam in znanju udeležencev.