



Dodatne informacije o sodelovanju v projektu A (se) štekaš?!?

Hranjenje in obdelava osebnih podatkov ter protokoli v primeru ogroženosti mladostnika v okviru preventivnih delavnic

Osebnne podatke hranimo v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov (ZVOP-2) in Splošno uredbo o varstvu podatkov (GDPR). Obravnavani so zaupno.

Osebnne podatke (ime in šifro mladostnika, na katerem je naveden razred, šola in unikatna številka, ki jo mladostnik zapiše na osnovni in nadaljevalni vprašalnik) potrebujemo za namene identifikacije ogroženih mladostnikov in primerjave podatkov osnovnega in nadaljevalnega vprašalnika, ki ga mladostniki rešijo v roku 2 mesecev (preverjamo izboljšanje/poslabšanje posameznih aspektov duševnega zdravja in življenjske ogroženosti). Ko je primerjava opravljena, smo ob ogroženosti ali poslabšanju stanja dolžni ukrepati in obvestiti tudi svetovalno službo na vaši šoli. V kolikor se med izvajanjem delavnic izkaže, da je mladostnik ogrožen, prav tako obvestimo svetovalno službo na vaši šoli.

V kolikor vam svetovalna služba ne more sporočiti ogroženosti vašega mladostnika, to naredi psiholog-raziskovalec, zaposlen na UP IAM SCSR. Pri čemer uporabi kontaktne podatke starša oz. zakonitega zastopnika navedenim na obveščnem soglasju. V kolikor tudi s staršem ne moremo vstopiti v stik, preverimo ogroženost neposredno pri mladostniku (preko njegovih kontaktnih podatkov) in po potrebi nadalje ukrepamo v skladu s stopnjo ogroženosti mladostnika. Kontaktne podatke mladostnika smo dolžni posredovati policiji v primeru akutne življenjske ogroženosti, v kolikor pred tem nismo uspeli vzpostaviti stika z njegovim staršem ali zakonitim zastopnikom.

V kolikor je to potrebno za doseganje namena projekta (tj. preprečevanje samomorilnega vedenja in promocije duševnega zdravja med mladostniki) lahko raziskovalci UP IAM SCSR ponovno vzpostavijo stik z udeleženci med projektom in po zaključku projekta, a ne kasneje kot 5 let od privolitve k sodelovanju o projektu.

Podatke, zbrane z vprašalniki ob koncu izvedbe projekta popolnoma anonimiziramo z uničenjem šifer. Nadaljnja obdelava anonimiziranih podatkov je potrebna za namene arhiviranja v javnem interesu, za znanstveno-raziskovalne namene in statistične namene v skladu z EU Splošno uredbo o varstvu podatkov Člen 89(1). Kontaktni podatki udeležencev in njihovih staršev oz. zakonitih zastopnikov bodo uničeni oziroma izbrisani po preteku 5 let.

Pridobljene podatke hranimo v varovani elektronski bazi raziskovalcev UP IAM SCSR in v varovanem prostoru na naslovu UP IAM SCSR. Pri čemer se šifre in soglasja, ki omogočajo identifikacijo, hranijo ločeno od vprašalnikov. Dostop do podatkov imajo zgolj raziskovalci UP IAM SCSR. Slednji bodo podatke tudi urejali in obdelovali. Vsi raziskovalci razpolagamo z ustreznim strokovnim znanjem in smo pri svojem delu zavezani splošnim etičnim načelom ter smernicam, povezanimi z etičnim vidikom znanstvenega raziskovanja. K protokolom ukrepanja v primeru ogroženosti mladostnika nas veže Kodeks poklicne etike psihologov.

Hranjenje in obdelava osebnih podatkov v primeru sodelovanja v nagradnem natečaju

V nagradnem natečaju lahko sodelujejo tudi mladostniki, katerih šole ne sodelujejo v projektu. Potrebujejo mentorja/učitelja in soglasje staršev pri oddaji prispevka. Osebnne podatke, pridobljene v okviru natečaja, hranimo 5 let. Osebnne podatke uporabimo v namene obveščanja o uspešnosti na natečaju in pošiljanju potrdil in nagrad udeležencem natečaja. V kolikor je to potrebno za doseganje namena projekta (tj. preprečevanje samomorilnega vedenja in promocije duševnega zdravja med mladostniki) lahko raziskovalci UP IAM SCSR ponovno vzpostavijo stik z udeleženci med projektom in po zaključku projekta, a ne kasneje kot 5 let od privolitve k sodelovanju o projektu. Po preteku tega obdobja jih uničimo in izbrišemo, izjema so imena in priimki nagrajencev, ki jih ob privolitvi staršev objavimo na spletni strani zivziv.si. Ostala določila o hrambi podatkov so enaka kot v primeru preventivnih delavnic. Več informacij o aktualnem natečaju lahko najdete na tej povezavi: <https://zivziv.si/vabilo-natecaj/>

Privolitev v del projekta

V kolikor želite privoliti v sodelovanje zgolj v delu projekta, nas o tem pravočasno obvestite preko maila na naslov stekas@iam.upr.si, ali pa preko pošte na naslovu Slovenski center za raziskovanje samomora, Inštitut Andrej Marušič, Muzejski trg 2, 6000 Koper. Prosimo, da navedete svoje ime in priimek, ime in priimek vašega mladostnika, šolo, ki jo obiskuje, in vašo izbiro delov projekta, v katerih želite, da sodeluje. V skladu s prejetimi informacijami bomo zagotovili ustrezno izvedbo.

Prekinitev sodelovanja

Sodelovanje vašega mladostnika v projektu lahko kadarkoli prekinete. Kadarkoli lahko tudi prosite za izbris vaših oz. mladostnikovih podatkov. To storite tako, da nas pisno obvestite o vaši želji prekinitve sodelovanja preko maila na naslov stekas@iam.upr.si, ali pa preko pošte na naslovu Slovenski center za raziskovanje samomora, Inštitut Andrej Marušič, Muzejski trg 2, 6000 Koper. Prosimo tudi, če lahko o tem obvestite tudi svetovalno službo na vaši šoli, da bodo posebej pozorni, da vaš mladostnik ne bo več vključen v projekt. O izključitvi iz projekta jih bomo obvestili tudi mi, vendar lahko pri tem pride do nekajdnevnega zamika (preden prejmemo pošto itn.). Izbris podatkov ni več mogoč po objavi izsledkov v strokovnih in znanstvenih gradivih.

O izvajalcu projekta

Univerza na Primorskem Inštitut Andrej Marušič (UP IAM), Slovenski center za raziskovanje samomora
Vodja projekta: red. prof. dr. Vita Poštuvan, univ. dipl. psih.

Projekt je sofinanciran s strani Ministrstva za zdravje Republike Slovenije.

Za dodatne informacije o projektu ali vključitev v projekt se lahko obrnete na: stekas@iam.upr.si

Vsebina soglasja za mladostnike in starše



INFORMACIJE ZA MLADOSTNIKA

Zdravo!

Smo skupina projekta A (se) štekaš?!?. Projekt se dotika težav, skrbi, jeze, strahov in podobnih reči, s katerimi se srečujete ti in tvoji vrstniki. Čeprav postanejo včasih nekatere težave hudo breme, lahko predstavljajo tudi izhodišče za to, da se z njimi na ustrezen način spopadeš in postaneš bolj zadovoljen; torej, da se nečesa naučiš o sebi in drugih. V našem projektu želimo izvedeti, kako se mladi soočate s težavami in vam pomagati, da se na zabaven način naučite konstruktivnega soočanja z njimi. Predvsem pa – da »se zaštekate«. Vabimo te k sodelovanju v projektu A (se) štekaš?!?, ki ga bomo v šolskih letih 2025/2026, 2026/2027 in/ali 2027/2028 izvajali na vaši šoli. V nadaljevanju ti bomo predstavili namen in potek projekta. Pozorno preberi besedilo in se v skladu s podanimi informacijami odloči, ali želiš sodelovati v projektu ali ne.

Kakšen je namen projekta?

V projektu A (se) štekaš?!? ti bomo predstavili temo duševnega zdravlja, ki je pomemben vidik vsakdanjega življenja. Ne bomo ti zgolj posredovali informacij, do katerih bi sicer lahko prišel tudi na druge načine (npr. s prebiranjem gradiva), temveč bomo različne teme spoznavali tudi preko socialnih interaktivnih aktivnosti. Prizadevali si bomo, da boš boljše spoznal samega sebe, hkrati pa boljše razumel svoje doživljanje v različnih življenjskih situacijah in v odnosu s prijatelji, starši in učitelji. Pogovarjali se bomo o temah in področjih, ki mnogim mladostnikom v določenih obdobjih predstavljajo vir manjših ali večjih težav, ter skupaj pridobivali veščine, s pomočjo katerih boš te težave lažje obvladoval. Navsezadnje pa boš s svojim sodelovanjem pripomogel k boljšemu razumevanju mladih.

Kako lahko sodelujem v projektu?

V okviru projekta A (se) štekaš?!? lahko sodeluješ v delavnicah in rešuješ vprašalnike. Vse dejavnosti projekta bodo potekale na tvoji šoli. Zate verjetno najzanimivejši del projekta bodo delavnice, ki bodo predvidoma potekale v treh sklopih po dve šolski uri, oziroma odvisno od dogovora s šolo. Po zaključku vsake izmed delavnic bomo sodelavci projekta na voljo za individualen pogovor, če boš morda želel z nami deliti kakšno svojo izkušnjo ali težavo. V primeru zaznane večje stiske na podlagi podanih odgovorov vas bomo povabili na pogovor s šolsko svetovalno službo.

Reševanje vprašalnikov bo potekalo dvakrat po pol ure, in sicer pred začetkom delavnic ter dva meseca po zaključku delavnic. Vaši odgovori na vprašalnikih bodo zaupni. Na vprašalnike se ne boste

Dodatne informacije o sodelovanju so dostopne na:



podpisali z imenom in priimkom, temveč boste nanje zapisali dodeljene šifre. Dostop do šifriranih listov bodo imeli samo sodelavci projekta A (se) štekaš?!?, ki vaših odgovorov ne bodo posredovali vašim staršem, učiteljem ali komurkoli drugemu (edina izjema je v nujnih primerih šolska svetovalna služba). Prav tako so zaupne narave tvoji osebni podatki, ki jih ne bomo nikoli posredovali nikomur. Sodelovanje v projektu je ves čas prostovoljno in lahko od njega kadarkoli odstopiš.

Kaj moram storiti, da se lahko udeležim projekta?

Edini pogoj za sodelovanje v projektu je, da ti in eden od tvojih staršev oz. skrbnikov podpišeta soglasje o sodelovanju, nato pa odrezek pravočasno (do dogovorjenega roka) vrneš v šolo. Tvoja sodelovanje je prostovoljno. Pri tem je tvoja odločitev popolnoma samostojna in ne bo vplivala na tvoj učni uspeh ali mnenje učiteljev o tebi.

Kaj pridobim s sodelovanjem v projektu?

- Nova znanja o duševnem zdravlju.
- Informacije o tem, kako prepoznati stisko pri sebi in drugih.
- Informacije o tem, kaj v stiski narediti in o oblikah strokovne in laične pomoči.
- Možnost deljenja in pogovora o lastnih izkušnjah.

Kontaktne podatke

Če imaš še kakšno vprašanje ali dilemo v zvezi s sodelovanjem v projektu, nas lahko pokličeš na telefonsko številko 040 490 580, lahko pa nam tudi pišeš na elektronski naslov: stekas@iam.upr.si. Več informacij pa lahko najdeš tudi na spletni strani <http://zivziv.si/a-se-stekas/>



SOGLASJE MLADOSTNIKA/CE O SODELOVANJU V PROJEKTU

A (se) štekaš?!? – Integriran pristop krepite duševnega zdravlja in preprečevanja samomorilnega vedenja za mlade

Ime in priimek

Datum rojstva

Razred

Naslov, poštna številka in pošta

Elektronska pošta

Telefonska številka doma

Telefonska številka tvojega mobilnega telefona

Podpisani izjavljam, da zavestno in prostovoljno sodelujem v projektu A (se) štekaš?!?. Za sodelovanje v projektu sem se odločil na podlagi ustno in pisno podanih informacij o projektu, s pomočjo katerih sem bil na razumljiv način obveščen o namenu, metodah in ciljih projekta.

Dovoljujem, da lahko do zbranih podatkov dostopajo raziskovalci in neposredno sodelujoči pri projektu. Ob tem lahko v času trajanja projekta ponovno vzpostavijo stik z mano. Prav tako se strinjam, da lahko v raziskovalne namene raziskovalci vzpostavijo stik z mano tudi po končanem projektu.

Kraj in datum

Podpis sodelujočega učenca oz. dijaka



SOGLASJE O SODELOVANJU OTROKA/VAROVANCA V PROJEKTU

A (se) štekaš?!? – Integriran pristop krepitev duševnega zdravja in preprečevanja samomorilnega vedenja za mlade

Ime in priimek učenca oz. dijaka

Ime in priimek starša/skrbnika

Telefonska številka starša/skrbnika

Elektronska pošta starša/skrbnika

Podpisani izjavljam, da sem prebral navedene informacije o projektu in zavestno ter prostovoljno soglašam s tem, da moj otrok/varovanec sodeluje v projektu A (se) štekaš?!?. Moja odločitev temelji na pisno podanih informacijah o projektu, s pomočjo katerih sem bil na razumljiv način obveščen o namenu, metodah in ciljih projekta.

Dovoljujem, da lahko do zbranih podatkov dostopajo raziskovalci in neposredno sodelujejo pri projektu. Ob tem se strinjam, da lahko raziskovalci v času trajanja projekta ponovno vzpostavijo stik z mano, če bo to potrebno. Prav tako se strinjam, da lahko v raziskovalne namene raziskovalci vzpostavijo stik z mano in mojim otrokom/varovancem tudi po končanem projektu.

Kraj in datum

Podpis starša/skrbnika



INFORMACIJE ZA STARŠE

Pozdravljeni!

A (se) štekaš?!? je preventivni program krepitev duševnega zdravja mladih in je med drugim zasnovan na izsledkih izredno uspešnega mednarodnega raziskovalnega projekta SEYLE, ki je potekal med leti 2009 in 2011 v dvanajstih evropskih državah. V okviru le-tega so raziskovalci razvili metode krepitev duševnega zdravja preko šolskega sistema. Sodelujoči dijaki trinajstih slovenskih srednjih šol so nam ob koncu tega projekta podali mnogo pozitivnih povratnih informacij. Izkušnje, ki smo jih pridobili s samim izvajanjem projekta, so zlasti dragocene pri oblikovanju novih, podobnih programov, kot je A (se) štekaš?!?, v katerem smo zajeli vse ključne vidike uspešnega preventivnega programa duševnega zdravja za mlade in smo ga tudi uspešno izpeljali v letih od 2011 do 2014 ter v letih od 2017 do 2025.

Namen projekta

A (se) štekaš?!? je preventivno intervencijski program krepitev duševnega zdravja za mladostnike. Mladostnikom bomo skozi interaktivne izkustvene delavnice posredovali pomembne informacije o duševnem zdravju, ki je eno izmed ključnih področij celotnega posameznikovega delovanja. Ker se odrasčajoči mladostniki na poti osamosvajanja vsakodnevno srečujejo z različnimi novimi izzivi, sta informiranost in zaupanje vase pri reševanju velikih in majhnih težav ključnega pomena za njihov zdrav razvoj. Evalvacije preteklih izkušenj z izvajanjem projekta kažejo na pozitiven učinek delavnic. Zato je priložnost, da se vaš mladostnik aktivno udeleži projekta A (se) štekaš?!? dobra naložba za njegovo duševno zdravje tako danes kot tudi v prihodnosti.

Potek projekta

Sodelujoči učenci in dijaki bodo sodelovali v interaktivnih izobraževalnih delavnicah in izpolnjevali vprašalnike o duševnem zdravju in njihovih navadah. Interaktivne delavnice bodo potekale predvidoma v treh sklopih po dve šolski uri (odvisno od dogovora s šolo), reševanje vprašalnikov pa bo potekalo dvakrat po pol ure, in sicer pred začetkom delavnic in dva meseca po zaključku delavnic. Odgovori, ki jih bo vaš mladostnik podal na vprašalnikih, bodo zaupne narave. Prav tako se na vprašalnike učenci in dijaki ne bodo podpisali, temveč bodo na njih zapisali dodeljene šifre. Dostop do šifriranih listov bomo imeli samo sodelavci projekta, ki podatkov ne bomo posredovali nikomur drugemu (edina izjema so primeri hude stiske mladostnika, v katerih smo dolžni ukrepati; v teh primerih bomo sodelovali s šolsko svetovalno službo, ki je prav tako dolžna zaščititi učenca oz. dijaka). Da bi zagotovili sproščeno reševanje in verodostojnost odgovorov v vprašalniku, posameznih odgovorov

Dodatne informacije o sodelovanju so dostopne na:



vašega mladostnika ne moremo posredovati nikomur, niti vam. Tudi vse vaše osebne podatke in osebne podatke vašega mladostnika bomo varovali v skladu z Zakonom o varovanju osebnih podatkov, kar pomeni, da jih brez vašega dovoljenja ne bomo nikomur zaupali ali posredovali. Po zaključku vsake delavnice bomo izvajalci projekta sodelujočim mladostnikom na voljo za morebiten individualen pogovor, v kolikor bi si to želeli. V primeru zaznane večje stiske na podlagi podanih odgovorov se bo mladostnike povabilo na pogovor s šolsko svetovalno službo. V kolikor bomo ocenili, da bi bila za vašega otroka ustrezna strokovna obravnava, vas bomo o tem obvestili (kar je v skladu z zakonom). O nadaljnjih korakih se boste odločali znotraj družine, sodelavci projekta pa vam bomo pri tem nudili pomoč, če jo boste potrebovali. Poleg dela z mladostniki vključuje projekt tudi izobraževanje učiteljev in drugih zaposlenih na šoli. Starši pa boste tudi sami deležni informativnega gradiva z informacijami o duševnem zdravju in oblikah pomoči za otroke in mladostnike.

Izvajalci projekta

Delavnice bodo izvajali za to usposobljeni strokovnjaki, ki so opravi tako teoretično kot tudi praktično usposabljanje za izvajanje delavnic, npr. univerzitetni diplomirani psihologi, študentje zadnjega letnika magistrskega študija psihologije, študentje višjih letnikov na programu biopsihologije... Pogovore z mladostniki v stiski bo v sodelovanju s sodelavci našega centra izvedla šolska svetovalna služba. Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS.

Prostovoljno sodelovanje in anonimna obdelava podatkov

S svojim mladostnikom se za sodelovanje v projektu odločate prostovoljno. V kolikor ne soglašate s sodelovanjem, to za vas ali za vašega mladostnika nima nobenih posledic. Prav tako lahko vaše soglasje kadarkoli pisno umaknete, ne da bi za to morali navesti razlog. V primeru, da se odločite za prekinitve sodelovanja, lahko zahtevate izbris do tedaj zbranih podatkov. Vse zbrane podatke bomo obdelali anonimno in jih uporabili zgolj v namene analize oz. evalvacije projekta. Ne bomo jih razkrivali tretjim osebam in razkrivali identitete sodelujočih.

Kontaktne podatki

Za vsa dodatna vprašanja v zvezi s projektom smo vam na voljo na telefonski številki 040 490 580. Pišete nam lahko tudi na stekas@iam.upr.si ali pa obiščete spletno stran <http://zivziv.si/a-se-stekas/>

