



INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE

*Z znanjem do boljšega zdravja.*

## **MNENJE INŠTITUTA ZA VAROVANJE ZDRAVJA RS O SPLETNI STRANI, KI OBRAVNAVA PROBLEMATIKO SAMOMORA**

Spletni portal [www.zivziv.si](http://www.zivziv.si) je koristna postaja za vsakogar - za tiste brez duševnih težav, za ljudi, ki jih trenutno skrbi za koga od njihovih bližnjih, za ljudi, ki se trenutno soočajo z duševnimi stiskami ali pa za tiste, ki jih to področje samo zanima. Na enem mestu so namreč zbrane in predstavljene vse pomembnejše informacije o duševnih stiskah, njihovih vzrokih in različnih oblikah ter o virih pomoči.

Osrednji del postaje je namenjen informacijam o samomorilnem vedenju. Tako lahko preberemo o dejavnih tveganja pri različnih ciljnih skupinah, znakih samomorilnega vedenja, kam se obrniti po pomoč in kako ravnati v primeru najhujše samomorilne stiske. Tisti, ki so svoje bližnje izgubili zaradi samomora, bodo našli informacije o tem, kako si lahko pomagajo ob svoji izgubi in kje je na voljo pomoč, če jo potrebujejo. Strokovnjaki različnih profilov bodo našli koristne napotke o tem, kako ravnati v primeru samomorilne ogroženosti na delovnem mestu. Zainteresiran bralec bo lahko prebral, kaj je bilo o duševnem zdravju in samomorilnem vedenju v zadnjem času napisanega v medijih.

Spletni portal v slovenski prostor s svojimi informacijami in tudi obliko prinaša določeno svežino na področju preprečevanje samomora. Nenazadnje pa postaja ponuja tudi vrsto povezav na druge koristne in zanimive strani. Vse to z namenom ostati ŽIV!

doc. dr. Saška Roškar

Inštitut za varovanje zdravja RS

Nacionalna predstavnica pri Mednarodni zvezi za preprečevanje samomora